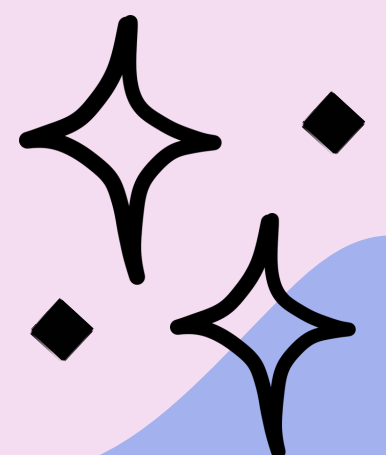
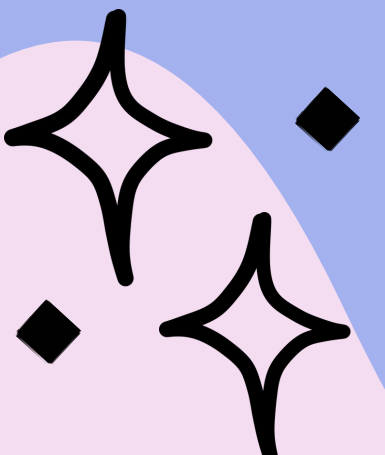




# Tips para estimular el lenguaje

Psic. Ximena Galindo



# Ejercicios faciales



- 1.- Inflar las mejillas y desinflar.
- 2.- Retener el aire en las mejillas algunas segundos.
- 3.- Alternar aire de lado a lado en las mejillas.
- 4.- Retener agua en la boca y soltar lentamente.



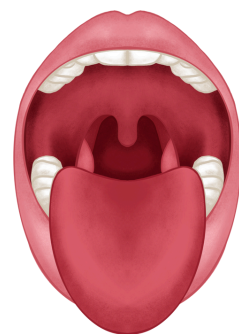
# Ejercicios con los labios



- 1.- Sostener un lápiz con los labios.
- 2.- Apretar y aflojar los labios.
- 3.- Separarlos y juntarlos rápidamente.
- 4.- Realizar el sonido de la letra "p" con los labios rápidamente.



# Ejercicios con la lengua



1.- Girar en todas las direcciones.

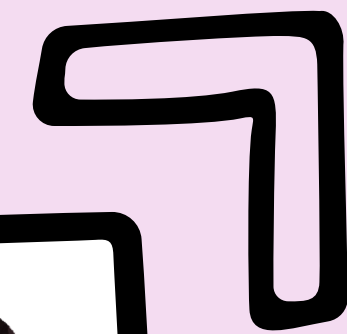
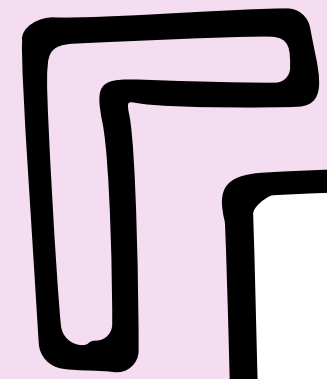
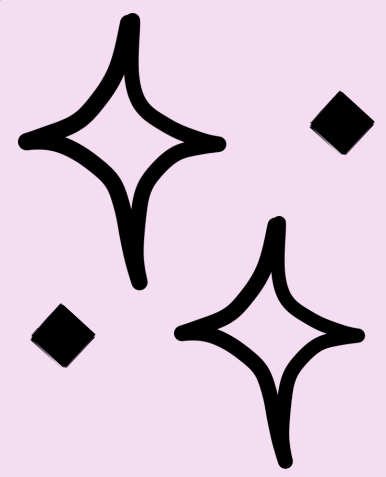
2.- Sacar y meter la lengua.

3.- Llevar la lengua hacia la punta de la nariz y hacia el mentón.

4.- Tocar todos los dientes con la punta de la lengua.

5.- Estirar la lengua y llevarla al paladar.

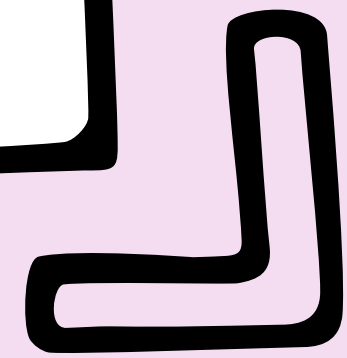
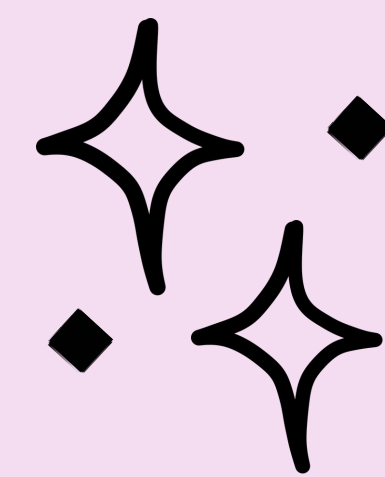




# Soplo

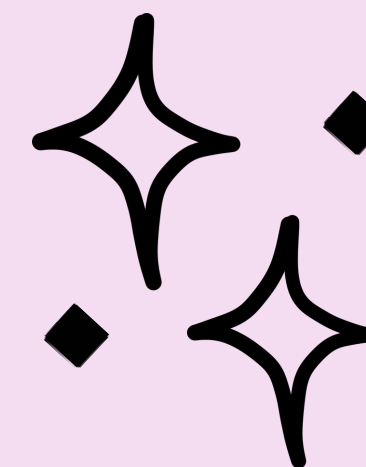
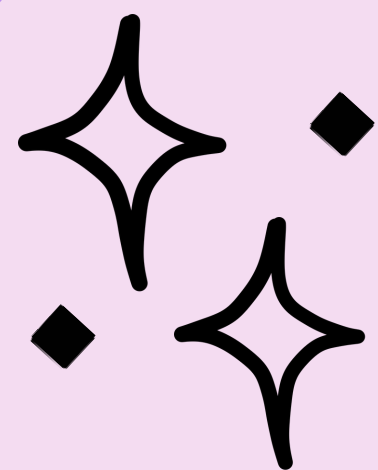
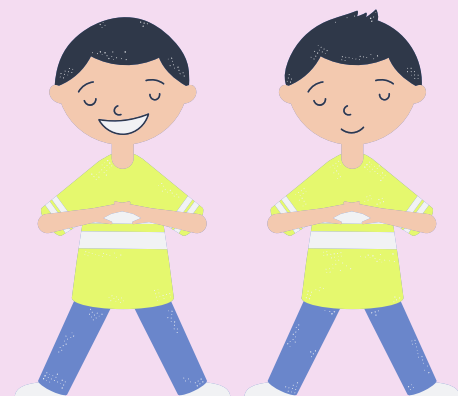


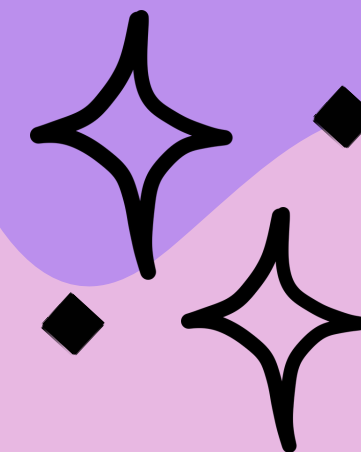
- 1.- Hacer burbujas de jabón.
- 2.- Soplar un silbato.
- 3.- Soplar pompones o bolitas de papel con un popote.
- 4.- Apagar velitas.
- 5.- Inflar globos.
- 6.- Realizar pinturas soplando la pintura a través de un popote.



# Respiración

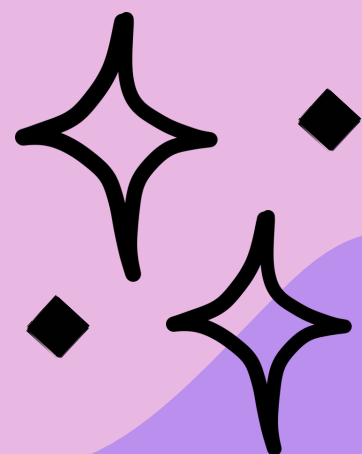
- 1.- Inhalaciones y exhalaciones lentas o rápidas nasales y bucales.
- 2.- Retener el aire progresivamente dentro de la boca o nariz.
- 3.- Movimientos repetitivos incorporando sonidos: ejemplo: ma- ma- ma.





# Ritmo

Se puede usar el propio cuerpo o utilizar un instrumento musical; pediremos al pequeño que trate de imitar una secuencia de sonidos con la voz, para adaptarse al ritmo.





# Juego de sílabas

Articulación de sílabas  
usando una consonante:

Ejemplo: "S" sa- sa- sa-  
sandía; e ir intercambiando la  
vocal.





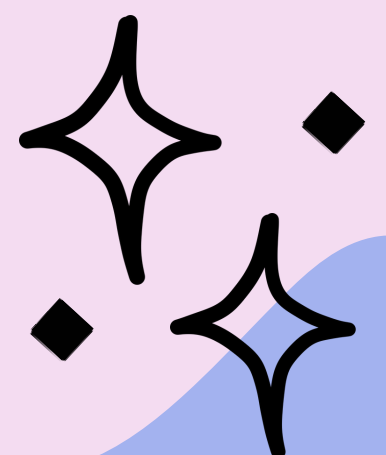
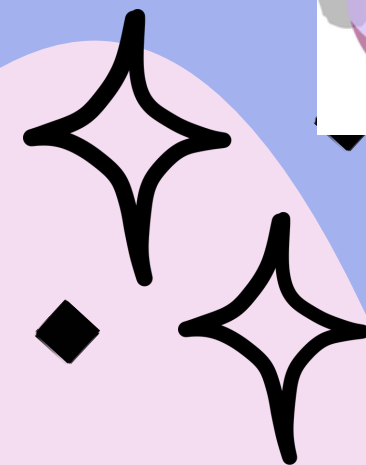
# Articular frases



Utilizar frases completas,  
poemas, trabalenguas o  
cuentos cortos, de tal manera  
que repita sílabas y frases.



**¡Muchas  
Gracias!**



**XIMENA CRISTINA GALINDO GONZÁLEZ**

Psicóloga  
Cédula Profesional 8821166