

# Estrategias para disminuir conductas de riesgo



PROGRAMA NACIONAL DE  
CONVIVENCIA ESCOLAR

## RECOMENDACIONES PARA DISMINUIR CONDUCTAS DE RIESGO EN ESCUELAS DE EDUCACIÓN BÁSICA DESDE EL HOGAR



[www.gob.mx/escuelalibredeacoso](http://www.gob.mx/escuelalibredeacoso)

Dirigido a madres, padres y tutores.



1 > Dedique un tiempo especial y exclusivo para hablar con sus hijas e hijos, por lo menos 20 minutos al día tres veces a la semana. Piense en un buen lugar sólo para conversar y libre de distractores.

1



6 > Conozca a las amigas y los amigos de sus hijas e hijos.

6



2 > Manténgase al tanto de los cambios en el estado de ánimo de sus hijas e hijos. Platique con ellos dándoles confianza para saber si tienen algún conflicto.

2



7 > Revise periódicamente la mochila de sus hijas e hijos bajo la premisa de tener un orden y llevar lo necesario, sin acusar, juzgar y bajo un esquema de respeto.

7



3 > Evite gritarles o castigarlos si su comportamiento cambia. Mantenga la calma.

3



8 > Recuerde que es responsable de sus hijas e hijos, así como de lo que llevan a la escuela, de los lugares que frecuentan y de las cosas que consumen.

8



4 > Tome en serio lo que sus hijas o hijos le platican, créales. Cuando una situación se salga de control, busque ayuda profesional sin dudar.\*

4



9 > Aliente las manifestaciones de afecto y la retroalimentación positiva con sus hijas e hijos; así logrará tener una comunicación adecuada y les inspirará confianza.

9



5 > Acuda con frecuencia a la escuela para preguntar por la conducta de sus hijas o hijos (no sólo se presente en las juntas escolares). Haga equipo con los docentes.

5



10 > Establezca reglas y límites en horarios y procure saber en todo momento dónde y con quién están sus hijas e hijos.

10

## CONSEJOS PARA EVITAR EL INGRESO DE ARMAS Y SUSTANCIAS NOCIVAS PARA LA SALUD DIRIGIDOS A MADRES, PADRES Y TUTORES



[www.gob.mx/escuelalibredeacoso](http://www.gob.mx/escuelalibredeacoso)

Antes de que sus hijas e hijos salgan de casa **procure:**

- Decirles cuánto los ama y despedirlos afectivamente
- Saber en todo momento dónde están al salir de la escuela
- Revisar la mochila de sus hijas e hijos en forma respetuosa. Que lleven en ella solo lo necesario (tarea, cosas personales, útiles)
- Que lleven alimentos nutritivos
- Revisar los líquidos que llevan a la escuela
- Que vayan en buenas condiciones de higiene y presentación



**Evite:**

- Que salgan de casa de mal humor
- Que lleven materiales innecesarios o prohibidos en la mochila:
  - Armas de fuego (reales o de juguete)
  - Armas blancas (reales o de juguete)
  - Objetos punzocortantes
  - Sustancias tóxicas
  - Medicamentos no recetados
  - Sustancias u objetos explosivos (cohetes, chinampinas, aerosoles, etc.)